

PRODUKTINFORMATION:

ZINK PUR

Hochdosiert mit 3-fach Zink-Kombination

Natürliches Zink aus Guavenblatt-Extrakt, in Kombination mit Zinkgluconat und Zinkbisglycinat. Mikro-Tabletten mit hoher Bioverfügbarkeit und sehr guter Verträglichkeit.

Gesundheitsbezogene Angaben:

Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) bei

Zink – unentbehrliches Spurenelement

Zink gehört zu den Mineralstoffen, die in Spuren lebensnotwendig, also essenziell sind. Zink kann zwar aus der Nahrung aufgenommen, aber nicht durch andere Nährstoffe synthetisiert werden. Der Mensch hat von diesem Mineralstoff idealerweise über 2 Gramm und höchstens 4 Gramm im Körper gespeichert. Das Spurenelement ist wichtiger Bestandteil von Enzymen und ist daher in jeder Körperzelle vorhanden. Bisher sind über 200 Enzyme bekannt, die Zink zur reibungslosen Funktion in den Zellen benötigen und deren Potenzial durch Zink erst richtig entfaltet wird.

Gute Zinkquellen sind: z.B. Fisch, Meeresfrüchte, Rindfleisch, Eier und Leber.

Wer kein Fleisch mag: Auch Haferflocken, Käse, Linsen, Nüsse, Erbsen, Sonnenblumenkerne und Weizenkleie verfügen über einen hohen Zinkgehalt.