

# PRODUKTINFORMATION:

## VITAMIN C 1000

Gepuffert und besonders magenfreundlich

VITAMIN C 1000 enthält basisches Vitamin C in hoher Dosierung und ist besonders schonend für den Magen. Mit natürlichen Citrus-Bioflavonoiden für eine optimale Bioverfügbarkeit.

## Gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## Vitamin C - der Allrounder unter den Vitaminen

Bereits der berühmte Arzt des Altertums und Gründer der modernen Medizin „Hippokrates“ kannte um 460 v. Christus die Eigenschaften von Vitamin C. Das Allround Vitamin trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, verringert Müdigkeit, fängt freie Radikale ab und ist für eine normale Kollagenbildung auch für das Bindegewebe wichtig.

Um unseren Körper ausreichend zu versorgen, greifen wir am besten zu viel frischem, möglichst ungeschältem Obst und Gemüse. Besonders viel Vitamin C steckt beispielsweise in grünem Gemüse wie Spinat, Brokkoli, Rosenkohl, Hagebutten, Zitrusfrüchten, oder der in Südamerika beheimateten Acerola-Kirsche.

## Tipp:

Lagern Sie daher Obst und Gemüse stets kühl und dunkel, zerkleinern Sie es erst kurz vor dem Verzehr und wählen Sie wenn möglich kurze Garzeiten.