

PRODUKTINFORMATION:

OMNI BALANCE LACTO 10 PLUS

Enthält 20 Milliarden Milchsäurebakterien

Aus 10 Milchsäure Bakterienstämmen plus Vitamin B-Komplex.

Gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin B2, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei

Tipp: Darmfreundlich genießen

Sorgen Sie für eine angenehme Ess-Atmosphäre, genießen Sie in Ruhe - kauen Sie gründlich (mind. 30-mal, das ist der erste Schritt der Vorverdauung). Eine bewusste Lebensmittelauswahl ist ebenso wichtig. Möglichst frisch und bunt, bevorzugt saisonal und regional, öfter aus biologischer Erzeugung und versuchen Sie nach Möglichkeit auf Fertigprodukte zu verzichten. Achten Sie auch auf ausreichend Ruhepausen und genügend Schlaf.